

Κατάλογος Συγκεντρώσεων Ομάδων Αυτοβοήθειας στην Ελλάδα

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΑΛΚΟΟΛΙΚΟΙ*			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΗ			
Ομόνοια Ομάδα «Αθηνών»	Ζήνωνος 4Α, 3ος όροφος τηλ: 2105220416 / 2105227920	Καθημερινά 20:30	
Μπραχάμι Ομάδα «Εμείς Μπορούμε»	Σοφοκλή Βενιζέλου 15, Μετρό Αγ. Δημητρίου, τηλ.: 6979537520	Καθημερινά 20:30 Σάββατο άκαπνη	Το τελευταίο Σάββατο κάθε μήνα
Καθάνδρι Ομάδα «Υπάρχει Λύση»	Σοφοκλή Βενιζέλου 15, Μετρό Αγ. Δημητρίου, τηλ.: 6979537520	Καθημερινά 20:30 Δευτέρα και Παρασκευή άκαπνη	Κάθε πρώτη και τρίτη Τετάρτη του μήνα
Φάληρο Ομάδα «Ελπίδα»	Εκκλησία Παναγία Μυρτιδιώτισσα, τηλ.: 2104224142	Καθημερινά 20:15 Τρίτη άκαπνη	
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ			
Πάτρα	Πλατεία Γεωργίου 30 (Ισόγ), 1ος όροφος Τηλ. 6940-639146 e-mail: aapatras@yahoo.gr	Δευτέρα και Τετάρτη 20:30 Σάββατο 12:00	
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ – ΘΡΑΚΗ			
Θεσσαλονίκη Ομάδα «Θεσσαλονίκης»	Δωδεκανήσου και Βασιλαρίτου 1, 3ος όροφος e-mail: aa.thessaloniki@yahoo.gr Τηλ. 2310 626126 / 6947992482	Καθημερινά 20:00-21:30 Σάββατο & Κυριακή στις 12-13:30	Κάθε Τρίτη
Σέρρες Ομάδα «Σερρών»	Αριστοτέλους 7, Ισόγειο Τηλ. 6977-779922, 6973-313498 e-mail: aa.serres@yahoo.gr	Σάββατο στις 20:00 (Τηλεφωνήστε για να επιβεβαιώσετε την ώρα των συγκεντρώσεων)	
ΚΥΚΛΑΔΕΣ			
Πάρος	Τηλ. 6937-500227 Ulrike	Τρίτη και Παρασκευή 16:00 (Τηλεφωνήστε για να επιβεβαιώσετε την ώρα των συγκεντρώσεων)	
ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ			
Μυτιλήνη	Τηλ 6932 545 975 - Όλγα	Κυριακή 18:00	
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ			
Πάτμος	Τηλ 6978 281 568 - Pippa	Κυριακή, Τετάρτη, Παρασκευή 19:00 από Μάρτιο έως Οκτώβριο	
ENGLISH SPEAKING MEETINGS/ ΑΓΓΛΟΦΩΝΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ			
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Athens Central Parthenon Group Ομάδα Κέντρου «Παρθενών»	4a Zinonos str., 8th floor, Omonoia square (Ζήνωνος 4, 3ος όροφος, Tel: 210 5227920 Group - 210 7017926 Tony)	Every day 12:00 and 18:45 (except Saturday evening) Wednesday evening non smoking Καθημερινά 12:00 και στις 18:45 (εκτός από το απόγευμα του Σαββάτου) Τετάρτη απόγευμα άκαπνη	
Athens North North Corner Group Ομάδα Βορείων Προαστίων «North Corner»	Tel: 210 8072391 Irene e-mail: irene.sekros@gmail.com	Thursday 18:15 (non smoking) Πέμπτη 18:15 (άκαπνη)	
Athens South South Athens Group (Non-smoking) Αθηναϊκή Ομάδα Νοτίων προαστίων (Άκαπνη)	Clinic "Kastalia", E Street, Helleniko (Elliniko) Tel: 210 9629356 Frances Κλινική «Καστάλια», Οδός Ε, Ελληνικό	Monday & Thursday at 18:30 Δευτέρα και Πέμπτη 18:30	
Hydra Kamini Group Ύδρα Ομάδα «Καμίνι»	Tel: 22980-53672 (Roger) 22980-53252 Robin	Saturday 10:00hrs (call to confirm meeting time) Σάββατο στις 10:00 Τηλεφωνήστε για να επιβεβαιώσετε την ώρα των συγκεντρώσεων)	

* Κεντρικό Γραφείο των Α.Α.: Ζήνωνος 4, 3ος όροφος, Ομόνοια, 10431, Αθήνα, Τηλ.: 210 5220416, E-mail: info@aa-greece.gr, <http://www.aa-greece.gr>.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΑΛΚΟΟΛΙΚΟΙ (συνέχεια)			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνο / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
MACEDONIA – THRACE / ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ			
Thassos Abundant life group Θάσος «Ομάδα αφθονίας ζωής»	Tel: 25930 23937 Gordon e-mail: gordon@tha.forthnet.gr	Monday 20:00hrs (call to arrange meeting) Δευτέρα 20:00 (Τηλεφωνήστε για να κανονίσετε συνάντηση)	
PELOPONNESUS/ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ			
Kalamata/ Καλαμάτα	tel: 27210 73385 - 6938-413525 (Sally) Call to arrange meetings	(Τηλεφωνήστε για να κανονίσετε συνάντηση)	
CRETE/KPHTH			
Hania/ Χανιά	Agios Konstantinos Church Tel: 28250 22319 Julia (English) Tel: 6949224604 Nikitas (Greek) Tel: 28310 91073 Hans - Juergen (German) e-mail: hpom@otenet.gr Εκκλησία Αγίου Κωνσταντίνου	Friday 19:30hrs Παρασκευή 19:30	
Rethymno/ Ρέθυμνο	Mikri Panaghia Church - Palia Poli 6936 905848 Christine e-mail: christina.cinnamonhill@yahoo.com Εκκλησία Μικρή Παναγιά – Παλιά Πόλη	Mondays 19:30hrs Δευτέρα 19:00	Every last Monday Κάθε τελευταία Δευτέρα του μήνα
CYCLADES/ΚΥΚΛΑΔΕΣ			
Paros/ Πάρος	Tel: 6937 500227	Tuesday and Friday at 19:00 (Call to confirm meeting times) Τρίτη και Παρασκευή 19:00 (τηλεφωνήστε για να επιβεβαιώσετε την ώρα των συγκεντρώσεων)	
GERMAN SPEAKING MEETINGS/ΓΕΡΜΑΝΟΦΩΝΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ			
ATTICA/ΑΤΤΙΚΗ			
Athens Central German Group/ Γερμανόφωνη Ομάδα «Athens Central»	4a Zinonos str. (8th floor), Omonoia Ζήνωνος 4, 8ος όροφος, Ομόνοια τηλ. 6976219369	Tuesday 18:00hrs (call to confirm meeting time) Πέμπτη 18:00 (τηλεφωνήστε για να επιβεβαιώσετε την ώρα των συγκεντρώσεων)	
POLISH SPEAKING MEETINGS/ ΠΟΛΩΝΙΚΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ			
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Kato Patisia Krokus Group/ Κάτω Πατίσια, Ομάδα «Krokus»	Alkamenous street 24 Tel. 6939-798 304 Zissis AA Wytrwalosc Αθακαμένους 24	Tuesday 20:00hrs Τρίτη 20:00	
	Michael Voda street tel 6978 164179 Robert Μιχαήλ Βόδα	Friday 20:00 - 22:00 Παρασκευή 20:00 – 22:00	
ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΗΣ ΑΛ-ΑΝΟΝ/ΑΛ-ΑΝΟΝ**			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνο / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Ομόνοια	Ζήνωνος 4, 3ος όροφος, γραφείο 10-11 Τηλ. 2105239161	Δευτέρα, Παρασκευή 19:00-20:30 Τρίτη, Πέμπτη, 20:30-22:00 Τετάρτη 10:00-11:30 και 20:00-21:30	
Πειραιάς	Εκκλησία Ευαγγελίστρια - πνευματικό κέντρο (δίπλα στο γηροκομείο) Τηλ. 2104828360 & 6979278909	Τετάρτη 19:30 - 21:00 Παρασκευή 19:00 - 20:30	
Μπραχάμι	Σοφοκλή Βενιζέλου 15 (κοντά στο μετρό Αγίου Δημητρίου)	Δευτέρα, Πέμπτη, Σάββατο 18:30-20:00	

** Εθνίδα για τους συγγενείς και φίλους των αλκοολικών, ΑΛ-ΑΝΟΝ, Ζήνωνος 4, Ομόνοια, 10431, Αθήνα, Τηλ. 2105239161, e-mail: info@alanon.gr, <http://www.alanon.gr>.

ΠΙΝΑΚΑΣ 2: ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΗΣ ΑΛ-ΑΝΟΝ/AL-ΑΝΟΝ (συνέχεια)			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ENGLISH SPEAKING MEETINGS/ ΑΓΓΛΟΦΩΝΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ			
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Athens/Αθήνα Neos Cosmos/ Νέος Κόσμος	Katsomouli 19 (near metropolitan railway) Κατσμουλή 19 (κοντά στο Μετρό)	Monday 19:00 – 20:30 Δευτέρα 19:00 -20:30	
Piraeus/ Πειραιάς	εκκλησία Ευαγγελίστρια - πνευματικό κέντρο [δίπλα στο γηροκομείο]	Παρασκευή 19:00 - 20:30 Τετάρτη 19:30 - 21:00	
PELOPONNESUS/ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ			
Patra/ Πάτρα	Πατρέως 5	Δευτέρα 18:00 – 19:30	
Kalamata/ Καλαμάτα	Παλιό Νοσοκομείο Καλαμάτας (πρώτη πόρτα από τη θουρία) Τηλ. 2721032523 (μετά τις 18:00)	Δευτέρα 19:30-21:00	
HEPERUS/ ΗΠΕΙΡΟΣ			
Ioannina/ Ιωάννινα	2651049631		
MACEDONIA-THRACE/ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΘΡΑΚΗ			
Thessaloniki / Θεσσαλονίκη	Προμηθέως 40, ισόγειο (κάθετος στη Μοναστηρίου, δίπλα στο Kapsis) τηλ. 6936076412 6973919107 6934624158 6979962002	Τετάρτη 18:30 - 20:00	Κάθε τελευταία Τετάρτη του Μαρτίου, Ιουνίου, Σεπτεμβρίου και Δεκεμβρίου
CORFU/ ΚΕΡΚΥΡΑ			
Corfu/ Κέρκυρα	2661038776 (8:00-13:00)		
CYCLADES/ΚΥΚΛΑΔΕΣ			
Paros/ Πάρος	Πρόδρομος Πάρου Τηλ.2284042579		
DODECANESE/ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ			
Rhodes/ Ρόδος	Πνευματικό Κέντρο Αγίας Αναστασίας Τηλ. 2241082307	Τετάρτη 19:00-20:00	
ΠΙΝΑΚΑΣ 3: ΕΝΗΛΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ (ADULT CHILDREN OF ALCOHOLICS)***			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Αθήνα	Ζήνωνος 4, 3ος όροφος, Ομόνοια Τηλ. 6944357506 (Πώργος) jutsulino@hotmail.com	Κυριακή 13:15	Κάθε πρώτη Κυριακή του μήνα
ΠΙΝΑΚΑΣ 4: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΝΑΡΚΟΜΑΝΕΙΣ (NA – NARCOTICS ANONYMOUS)			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Γλυφάδα	Ανδρέα Παπανδρέου και Ασκληπιού 62	Δευτέρα έως Παρασκευή 20:30-14:00 Σάββατο 12:30-14:00 και 20:30-22:00 Κυριακή 12:30-14:00 Άκαπνη: Σάββατο 20:30-22:00	Κάθε Παρασκευή
Ηλιούπολη	Μαβίλη 39, Πλατεία Ανεξαρτησίας	Κάθε μέρα 20:30-22:00	Κάθε πρώτη Δευτέρα του μήνα
Ηράκλειο	Σαλαμίνος και Ελευσινίων 7, Κέντρο Έρευνας, 1ος όροφος	Τρίτη και Πέμπτη 18:30-20:00 (άκαπνες)	Κάθε τελευταία Πέμπτη του μήνα
Μηραχάμι	Ζαλόγγου 13, πίσω από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου	Δευτέρα έως Παρασκευή 20:30-22:00	Κάθε Πέμπτη
Νέα Σμύρνη	Ωκεανίδων 2, πίσω από την εκκλησία Αγίου Ιώσηφ	Δευτέρα και Τετάρτη 19:30-21:00 (άκαπνες)	Κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα
Παγκράτι	Λεωφόρος Υμηττού, Εκκλησία Προφήτη Ηλία	Τρίτη 19:00-20:30 (άκαπνη) Πέμπτη και Σάββατο 20:30-22:00 Κυριακή 14:30-16:00	Κάθε τελευταία Πέμπτη του μήνα
Αμπελόκηποι	Πανόρμου 59, κτίριο Δήμου Αθηναίων, 1ος όροφος	Δευτέρα 18:30-20:00	
Περιστέρι	Παναγή Τσαλδάρη, (πίσω από την εκκλησία της Ευαγγελίστριας, στο συστάριο απόρων)	Δευτέρα και Πέμπτη 20:30-22:00	Κάθε πρώτη Δευτέρα του μήνα

*** <http://www.adultchildren.org>.

**** Ανώνυμοι Ναρκομανείς (NA – Narcotics Anonymous), Τηλέφωνο επικοινωνίας για όλες τις ομάδες: 210-3474777 (Καθημερινά 18:30 – 20:00), Τ.Θ. 750 64, Καλλιθέα, Αθήνα, 176 10, e-mail: infona@na-greece.gr, <http://www.na-greece.gr>.

ΠΙΝΑΚΑΣ 3: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΝΑΡΚΟΜΑΝΕΙΣ (NA – NARCOTICS ANONYMOUS) (συνέχεια)

Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Πετράλωνα	Δημοφώντος και Υπερίωνος 1	Κάθε μέρα εκτός Παρασκευής 12:30-14:00 Κάθε μέρα 20:30-22:00 (άκαπνη: Κυριακή 20:30-22:00 στο μικρό δωμάτιο) Αγγλίδφωνη: Πέμπτη 18:30-20:00 Ομάδα Γυναικών: Σάββατο 18:15-19:45	Κάθε Δευτέρα 20:30-22:00
Πλάκα	Άγιος Νικόλαος Ραγγαβάς, Οδός Επιχάρμου	Δευτέρα και Πέμπτη 19:00-20:30	Κάθε πρώτη Πέμπτη του μήνα
Ταύρος	Αγαμέμνωνος 20, ισόγειο	Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή 20:30-22:00	Κάθε Πέμπτη
Χαλάνδρι	Εκκλησία Αγίου Κωνσταντίνου (υπό- γειο), Πλατεία Ηρώων Πολυτεχνείου	Τετάρτη 18:30-20:00 (άκαπνη)	Κάθε πρώτη Τετάρτη του μήνα
Μαρκόπουλο	Πλατεία Μαρκόπουλου, Δημαρχεί (στο ισόγειο)	Κάθε μέρα 20:30-22:00	Κάθε πρώτη Δευτέρα του μήνα
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ- ΘΡΑΚΗ			
Θεσσαλονίκη	Προμηθέως 40, ισόγειο (κάθετος στη Μοναστηρίου, δίπλα στο Καψής)	Κάθε μέρα 20:30-22:30 (άκαπνες: Δευτέρα, Πέμπτη, Σάββατο και Κυριακή, επίσης Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο και Κυριακή 12:00-13:00 γυναικεία θέματα: Πέμπτη 18:30-20:00	Κάθε Δευτέρα 20:30-22:00
Ιηποδρομίου	Ιηποδρομίου και Μονουσσιαννάκη (Πλατεία Ναυαρίνου) κάτω από την εκ- κλησία Κωνσταντίνου και Ελένης	Τρίτη και Τετάρτη 19:30-21:00 Σάββατο 12: -13:30	
Εύοσμος	Κοσμά αιτωλίου και Πινδάρου 34 Κέντρο Κοινωνικής Στήριξης Ευόσμου	Πέμπτη 18:30-20:00	
Καθαμαριά	Αδραμυτίου 18 Πνευματικό Κέντρο Δήμου Καθαμαριάς, πλατεία Σκρα	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή 20:00-21:30 Κυριακή 12:00-13:30	
Κατερίνη	Καραϊσκάκη 2, ισόγειο	Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή 20:30-22:00 Κυριακή 12:00-01:30 Τετάρτη, 21:00-22:30	
Παννισά	Λιάπηση 7 Εργατικό Κέντρο Παννισών (έναντι αστυνομικού τμήματος)	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή 20:00-21:30	
Αλεξανδρούπολη	Αίνου 5, Μητρόπολη Αλεξανδρούπολης, ισόγειο	Δευτέρα και Πέμπτη 20:00-21:30	
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ			
Ναύπλιο	Μιχαήλ Ιατρού (2η πάροδος Πρόνοιας Ναυπλίου)	Κάθε μέρα 20:30-22:00	Κάθε πρώτο και τρίτο Σάββατο του μήνα
Πάτρα	Πατρώων 5 και Αγίου Ανδρέα 1ος όροφος	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή και Σάββατο 20:30-22:00	Άκαπνη 1η Δευτέρα κάθε μήνα
ΚΡΗΤΗ			
Ηράκλειο Κρήτης	Παναγία (Μπεντεβή)	Τρίτη 16:30-18:00 Πέμπτη 19:00-20:30	κάθε πρώτη συνάντηση του μήνα
ΕΠΙΤΑΝΗΣΑ			
Λευκάδα	Ιερά Μονή Φανερωμένης, Λευκάδα	Τετάρτη 19:00 -21:00	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5: ΑΝΩΝΥΜΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ (FA - FAMILIES ANONYMOUS)**ΓΙΑ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΥΣ ΧΡΗΣΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ**

Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνα / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Γλυφάδα	Ανδ. Παπανδρέου & Ασκληπιού 62 (στάση Καραχάγιου, λεωφορείο 83)	Δευτέρα και Πέμπτη 18:00 -20:00	
Ηράκλειο	Σαλαμίνας & Ελευσινίων 7, 1ος όρο- φος, κόντρά στον κινηματογράφο «Τα Τρία Αστέρια» (ηλεκτρικός, στάση Ηράκλειο)	Παρασκευή 18:30-20:00	
Ομόνοια	Γ' Σεπτεμβρίου 21, 3ος όροφος, κτίριο Ερυθρού Σταυρού (είσοδος από τη σταά)	Δευτέρα, Τετάρτη, Πέμπτη 19:00-20:30	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5: ΑΝΩΝΥΜΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ (FA - FAMILIES ANONYMOUS) ΓΙΑ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΦΙΛΟΥΣ ΧΡΗΣΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνο / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Περιστέρι	Κυθικείο Εκκλησίας Αγίου Αντωνίου (Μετρό, στάση Άγιος Αντώνιος)	Πέμπτη 19:00-20:30	
Πετράλωνα	Δημοφώντος & Υπερίωνος 1, πίσω από την εκκλησία των Τριών Ιεραρχών (μετρό, στάση Πετράλωνα)	Σάββατο 17:30-19:15	
Χαλάνδρι	Πλατεία Κένεντυ, Εκκλησία Αγίου Γεωρ- γίου, αίθουσα κατηχητικού	Τρίτη 19:00 – 20:30	
Μαρκόπουλο	Πλατεία Μαρκόπουλου, Δημαρχείο, Ισόγειο (ΚΤΕΛ από Πεδίο Άρεως προς Μαρκόπουλο-Πόρτο Ράφτη)	Τετάρτη και Παρασκευή 18:00-19:30	
Νέος Κόσμος	Φραντζή 14, Σταθμός FIX	Δευτέρα 18:30 - 20:00	
ΒΟΙΩΤΙΑ			
Λειβαδιά	Τηλ. 6944308673 (Τηλεφωνήστε για να κανονιστούν συναντήσεις)		
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ – ΘΡΑΚΗ			
Θεσσαλονίκη Κέντρο	Μητροπόλεως 10 (στάση Αλκαζάρ ή ηλ. Ελευθερίας)	Δευτέρα 18:00-20:00 (3ος όροφος) Δευτέρα 20:30-22:30 (4ος όροφος) Τρίτη 19:00-21:00 (3ος όροφος) Τετάρτη (3ος όροφος) 18:00-20:00	
Εύοσμος	Κοσμά Αιτωλού 19, πολιτιστικό Κέντρο (λεωφ. 20, τέρμα Μενεμένης)	Παρασκευή 18:30-20:30	
Κατερίνη	Εφέσου 1 & Ειρήνης, Χατζόγλειο Πολιτιστικό Κέντρο (στάση Άγαθμα Ελευθερίας) Τηλ.2351059	Τετάρτη 18:00-20:00	
Γιαννιτσά	Εργατικό Κέντρο, 2ος όροφος	Τρίτη 18:30 – 20:30	
Ορεστιάδα	Εκκλησία Κοίμησης Θεοτόκου, Πνευματικό Κέντρο	Δευτέρα, 19:00 – 21:00	
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ			
Πάτρα	Πατρέως 5 & Αγ. Ανδρέα, 1ος όροφος.	Δευτέρα 17:30 – 19:30	
Ναύπλιο	Μοσχονησίων 33	Τρίτη, Πέμπτη, Κυριακή 17:00 – 18:30	
ΚΡΗΤΗ			
Ηράκλειο	Πλατεία Αναλήψεως, Πολιτιστικός Σύλλογος (πίσω από την εκκλησία της Αναλήψεως)	Δευτέρα 19:00 – 19:30	
ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ			
Ρόδος	Ερυθρού Σταυρού 3 (στην αυλή του παλιού νοσοκομείου)	Δευτέρα και Παρασκευή 18:00 – 20:00	
ΠΙΝΑΚΑΣ 6: ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΥΠΕΡΦΑΓΟΙ (OA - OVEREATERS ANONYMOUS)*****			
Περιοχή / Νομός	Διεύθυνση / Τηλέφωνο / e-mail	Ημέρες / Ώρες	Ανοιχτή για το κοινό συνάντηση
ΑΤΤΙΚΑ/ΑΤΤΙΚΗ			
Ομόνοια	Ζήνωνος 4, 4ος όροφος Τηλ. 210 6893631	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή, Κυριακή 19:00-20:15 Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο 18:00-19:15	Κάθε τρίτη Κυριακή του μήνα
Λούτσα	Τηλ. 6977254068, 6934820250	Δευτέρα, Τετάρτη, Παρασκευή 17:00	Κάθε τρίτη Κυριακή του μήνα
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ			
(Για κάθε είδους διαταρα- χή διατροφής)	Προμηθέως 40 (κάθετος στη Μοναστη- ρίου, δίπλα στο Καψής) τηλ. 2310201584, 2310254191, 2310312521 website (για τη Θεσσαλονίκη): www.anonymoi-yperfagoi.weebly.com	Δευτέρα, 17:00-18:30 Τετάρτη 16:00-17:30 Σάββατο 18:00-19:30 Κυριακή 17.30-19:00	Κάθε πρώτη Κυριακή του μήνα

***** <http://www.oa.org>, <http://www.anonymoi-yperfagoi.gr>.